

Uitnodiging NAH-Café

Op vrijdag 22 April 2022 van 14:00 - 15:30 vindt het NAH-Café weer plaats. Hiervoor nodigen wij mensen met niet aangeboren hersenletsel en hun mantelzorgers uit.

Tijdens deze bijeenkomst zal het thema 'Vermoeidheid' besproken worden. Vermoeidheid is een veel voorkomende klacht na het krijgen van hersenletsel. Hoe ga je om met deze vermoeidheid?

We gaan in op de mogelijkheden om met vermoeidheidsklachten om te gaan. In de bijeenkomst is het mogelijk om met elkaar ervaringen te delen en uit te wisselen.

Voor wie?

Het NAH-Café is bedoeld voor mensen met hersenletsel van 45 jaar en ouder woonachtig in Haarlem en omgeving en/of een naaste die voor iemand zorgt met hersenletsel. U mag een naaste meenemen naar de bijeenkomst.

Waar?

Het NAH-Café zal plaatsvinden bij Stadshart Kennemerhart in Haarlem. Adres: Jansstraat 36. Indien u met de auto komt, is er een betaalde Park Bee parkeergarage onder het gebouw. Wanneer er plek is kunt u ook in de straat (betaald) parkeren.

Aanmelden

Wilt u zich aanmelden voor de bijeenkomst? Stuur dan een e-mail naar nahkennemerland@vbzkam.nl. Vermeld in de e-mail uw naam, telefoonnummer en e-mailadres. Aanmelden kan tot en met donderdag 21 april 2022.

Meer informatie?

Voor vragen en meer informatie kunt u contact opnemen e-mailadres noordholland@hersenletsel.nl of telefoonnummer 020-4965771

Programma NAH-Café

Programma

14:00 – 14:30 Inloop bijeenkomst

14:30 – 14:40 Kennismaking

14:40 – 15:00 Presentatie "Vermoeidheid bij hersenletsel"
Thomas Verheijke - Ons tweede thuis

15:00 – 15:10 Pauze

15:10 – 15:30 Delen van ervaringen: hoe gaat u om met
vermoeidheidsklachten ?

15:30 Afsluiting